

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 13»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан  
(МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 13» НМР РТ)

ПРИНЯТО:  
Педагогический совет  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида № 13 НМР РТ  
Протокол № 4 от 31.03.2021 г.

УЧТЕНО МНЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ:  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида № 13 НМР РТ  
Протокол № 2 от 30.03.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 13» НМР РТ  
И.М. Бабакина

Вводится в действие на основании приказа  
№ 41 от 31.03.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №13» НМР РТ

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №13» НМР РТ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с распределением непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 06.00 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия)

составляет не более:

- во второй группе раннего возраста – 8-10 мин.;
- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- во второй группе раннего возраста – не превышает 20 мин.;
- в младшей группе – не превышает 30 минут;
- в средней группе – не превышает 40 минут;
- в старшей группе – не превышает 50 мин. или 75 мин. при организации занятия

после дневного сна;

- в подготовительной к школе группе – не превышает 90 мин.

3.4. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной к школе группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.